

Gemüse Garten Glück



pssst...
weilersagen!

... das ist gesund für Mensch, Natur & Klima

SoLaWi Dalborn

Solidarische
Landwirtschaft



im Herzen
von Lippe

„Ich will mich gesund ernähren“

Von A wie Asia-salate bis Z wie Zwiebeln: Bei der SoLaWi Dalborn gibt es gesundes Gemüse vom Bioland-zertifizierten Acker.



„SoLaWi – unser Beitrag zur Agrarwende“

Erzeuger und Verbraucher ziehen an einem Strang: Für die Sicherung landwirtschaftlicher Existenzen, den Erhalt von Natur & Artenvielfalt sowie das bedenkenlose Genießen der Ernte.



„Beim Gärtnern vergesse ich den Alltagsstress und treffe Freunde.“

Die Mithilfe ist willkommen und der Bodenkontakt gesichert. Gemeinschaft entsteht fast wie von selbst.



„Für den Klimaschutz trete ich in die Pedalen!“

Kurze Transportwege schonen das Klima. Das Gemüse kann von der Abholung nach Hause gelangen, ohne dass fossiles CO₂ freigesetzt wird.



„Einkochen & Haltbarmachen – einfacher, als man denkt!“

Gewusst wie ... (altes) Wissen und die Freude am Selbstmachen sind die natürlichen Gegenspieler von Convenience-Food und Konserven-Industrie.



„Am meisten Spaß macht mir: Zwiebeln und Rüben ernten. Und Tomaten naschen“

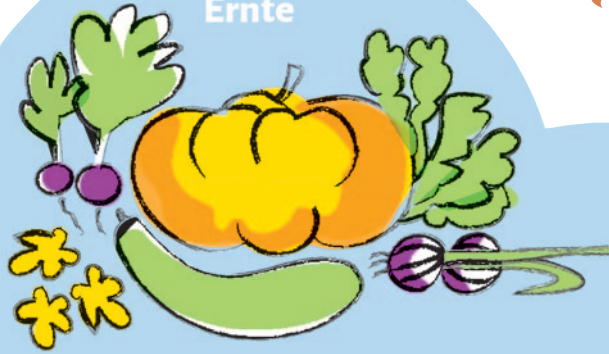
Die SoLaWi ist das ganze Jahr über ein Erlebnis für Groß und Klein.



SoLaWi

Blume

Ernte



Mitmach-Aktionen



Betriebsrisiko



Gemeinschaft



Solidarische
Landwirtschaft



Betriebskosten



Unsere
SoLaWi
im Überblick

AckerBildung

Weitere
Infos siehe
nächste Seite



Was wir tun und teilen

Wir bauen gutes Gemüse an. Rund 45 Gemüsekulturen, saisonal, regional und unschlagbar frisch. Dazu betreiben wir seit 2013 eine kleine Gärtnerei und finanzieren die Arbeit von drei Gärtner*innen. Gemeinsam tragen wir die **Betriebskosten** sowie das **Betriebsrisiko** und teilen die **Ernte**. So entfällt ein Teil des Einkaufs. Unser Gemüse brauchen wir nur noch abzuholen. Lebensmittel verlieren ihren Preis und erhalten ihren Wert zurück.

Mehr wert

Bei **Mitmach-Aktionen** legt, wer mag, selbst Hand an. Mithilfe verbindet und unterstützt die Gärtner*innen beim Pflanzen, Pflegen und Ernten des Gemüses. **Gemeinschaft** wird erfahrbar. Und wir können die Beziehung zu unserem Essen neu entdecken. Darüber hinaus lernen wir viel darüber, wie man ökologisch gärt, sich gesund ernährt und konstruktiv handelt.

Um dieses Wissen und diese Erlebnisse möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen, haben wir 2019 das Konzept der **AckerBildung** entwickelt. Hier bieten wir Action Learning Workshops für Jung und Alt, Kochkurse für Mann und Frau, Jahresgruppen für Kinder und Jugendliche und vieles mehr an. Siehe www.ackerbildung.org.

Was bei uns anders ist

In der SoLaWi sind wir unsere eigenen Gemüse- Erzeuger. Das macht einen großen Unterschied, obwohl der Zweck – Gemüseversorgung – zunächst der gleiche ist wie beim Einkauf im Supermarkt. Unsere Strukturen sind allerdings nachhaltiger, weil wir **gemeinsam Verantwortung tragen**.

Ökologisch und fair

Was wir als **Verbraucher** wollen, das setzen wir als **Erzeuger** selbst in die Tat um. Dazu gehören nicht nur Öko-Standards, sondern auch faire Löhne und solidarisch festgelegte Mitgliedsbeiträge. Dem ruinösen Wettbewerb um billige Lebensmittel, zu Lasten von Mensch, Natur und Klimaschutz, wird die Grundlage entzogen.

Wie geht das praktisch?

Eine oder mehrere Personen zeichnen einen **Ernte-Anteil** bei der SoLaWi und werden dadurch Vereinsmitglied. Pro Anteil gibt es eine Stimme und es kann einmal pro Woche (im Winter alle 14 Tage) auf unserem Hof oder in einer anderen Verteilstelle Gemüse abgeholt werden. Gartenteam, Vorstand und Arbeitsgruppen tragen Sorge dafür, dass alles funktioniert. Weitere Infos siehe www.solawi-dalborno.org/mitmachen.

Gemüse genießen, Gemeinschaft erleben, Gutes lernen – das ist unser Motto. Wir arbeiten, lernen, feiern, lachen und genießen gemeinsam – **mach mit!** Unsere aktuellen Angebote gibt es hier: www.solawi-dalborno.org/kalender.

Die SoLaWi-Idee fördern

SoLaWi ist eine von vielen Möglichkeiten, sich mit gesunder Nahrung zu versorgen und Gutes für die Umwelt zu tun. Aber eine SoLaWi-Mitgliedschaft ist nicht für JedeN konsequent machbar. Wer die SoLaWi-Idee, nachhaltiges Gärtnern, Natur- und Klimaschutz **einmalig** oder **regelmäßig fördern** will (ohne Gemüsebezug), kann dies über eine Mitgliedschaft beim gemeinnützigen Verein AckerBildung e.V. tun: www.ackerbildung.org.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE



Förderzeitraum
2018/19

Willkommen bei der SoLaWi Dalborn

Wir vergeben Ernte-Anteile für jeweils ein Gartenjahr. Damit ist die saisonale Gemüse-Versorgung von ein bis zwei Personen gedeckt – je nach Koch- und Ernährungsverhalten. Der Mindestwert für einen Anteil beträgt – Stand 2025 – 72€ im Monat. Für unsere Kostendeckung bitten wir um einen Betrag von monatlich 78,50 Euro (oder mehr).

Herzliche Einladung zum Aktions-Café!

An bestimmten Samstagen bieten wir in Dalborn die Möglichkeit an, uns unverbindlich kennenzulernen – im Rahmen unseres Aktions-Cafés. Parallel dazu findet ein Mitmach-Samstag statt und meistens auch ein Kinderprogramm – die SoLaWiesenkinder. Weitere offenen Angebote und Veranstaltungen finden sich im Netz unter www.solawi-dalborn.org

Wir sind Teil eines wachsenden Netzwerkes.

Deutschlandweit wirtschaften bereits über 450 Höfe erfolgreich nach dem SoLaWi- Prinzip.

Solidarische Landwirtschaft Dalborn e.V.

Hauptstraße 22 · 32825 Blomberg-Dalborn

Tel: 05236 - 888 97 96 · www.solawi-dalborn.org

Mail: kontakt@solawi-dalborn.org

Stand: Januar 2025. Fotos & Text: SoLaWi Dalborn.

Grafiken: Claudia Uckel. Publishing: Carsten Sperling.

SoLaWi Dalborn

im Herzen
von Lippe



**Solidarische
Landwirtschaft**

sich die Ernte teilen

www.solidarische-landwirtschaft.org